

“LA NATURA CHE HO DENTRO”

WORKSHOP DI TEATRO FISICO ESPRESSIVO PER RACCONTARE LA NATURA

Workshop teatrale di primo livello, volto alla comprensione del linguaggio corporeo e a ciò che noi esprimiamo con esso. Svolgeremo esercizi di base per imparare a gestire le nostre potenzialità espressive, sciogliere il corpo, le tensioni e andare a scoprire ciò che c'è oltre gli schemi, divertendoci.

Molti degli esercizi saranno pensati per sviluppare tecniche di racconto (verbale e gestuale) per esprimere la nostra visione del mondo naturale, l'ambiente, il paesaggio.

Marta Mingucci è Naturalista, Attrice, Guida Ambientale Escursionistica, parallelamente ai suoi studi scientifici ha seguito un percorso teatrale, (iniziato 17 anni fa e ancora attivo) che è partito dal corpo, studiando teatro fisico, mimo e clown teatrale, seguendo gli insegnamenti di maestri internazionali (come: Giorgio Formenti, Francois Juliott, André Casaca, Jean Mening, Pepe Robledo, Pippo Del Bono, Paolo Nani...), integrando con la danza contemporanea (con Tery J. Weikel, Martina La Ragione...) e tecniche circensi (filo teso con Valentin Hecker, Soledad Prieto; corda aerea con Roberto Magro, acrobatica di base con Guillaume Hotz e Aeneah Ochaka...). Successivamente ha integrato la sua formazione con l'utilizzo della voce e del testo (studiando con Dario Fo, Jacopo Fo, Franca Rame, Naira Gonzales, Luigi D'Elia, Antonella Talamonti...). Negli anni ha unito professionalmente le sue passioni, sfruttando il linguaggio teatrale per portare tematiche scientifiche-naturalistiche. Lavora nell'ambito teatrale e nell'educazione ambientale.

ARGOMENTI TRATTATI:

- Rilassamento e concentrazione
- Lavoro di gruppo
- Presa di coscienza del corpo
- Esercizi per comprendere la comunicazione non verbale del corpo
- Azione fisica e spazio scenico
- Alla scoperta delle emozioni
- Elaborazione e trasformazione (verbale e non) di un testo
- Improvvisazione

-età: adulti dai 18 ai 99 anni.

-a chi si rivolge: a tutte le persone che hanno voglia di mettersi in gioco, a studenti, insegnanti, educatori, guide, genitori, curiosi... (Non è necessario avere esperienza teatrale).

Per info e prenotazioni:

Marta Mingucci 347/8659181

martaming@tiscali.it