Riconoscimento ed uso delle erbe e delle piante spontanee

Passeggiate ed escursioni in cui osservare, scoprire ed imparare a riconoscere piante ed erbe selvatiche che crescono attorno a noi.
L'uso delle essenze spontanee per scopi alimentari e cosmetici è assai antico e ci riporta nel mondo dei nostri antenati, che andavano abitualmente "per erbe".
La natura ci offre elementi importanti per il nostro organismo, ingredienti per ricette deliziose e la base per curare il nostro corpo e la nostra bellezza, senza ricorrere a prodotti acquistati e chimici.
Un'esperienza all'aria aperta, tra fiori, colori, forme e profumi vegetali, accompagnati da racconti, leggende e aneddoti tra presente e passato.

L'escursione può essere realizzata:
-nel calendario **Escursioni Natura-Teatro**,
-oppure su richiesta per **gruppi** di almeno 6 persone,
-o per **classi scolastiche** (elementari, medie e superiori)

Luoghi in cui può essere effettuata:
-sui sentieri attorno a Levanto (SP),
-nel Parco Nazionale delle Cinque Terre (SP),
-nelle colline lucchesi/Oasi del Chiarone, Massaciuccoli (LU),
-o su richiesta in altro territorio, previo consulto con la Guida.

Marta Mingucci è Naturalista, Guida Ambientale Escursionistica riconosciuta Aigae (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) e Guida Parco Cinque Terre.
La sua conoscenza viene da una passione coltivata fin da piccolissima grazie agli insegnamenti del padre, che l'hanno sempre portata ad un'osservazione e uno studio costante sul campo, oltre che lo scambio di conoscenze con le persone (colleghi, studiosi, contadini e chi la natura la vive da sempre per sopravvivere o per lavorare la terra).
L'escursione può essere svolta in collaborazione con altre guide ed esperti.

Contatti:
Marta Mingucci
347/8659181
martaming@tiscali.i