

KAYAK

*Uscite guidate in kayak,
per esplorare
silenziosamente il mare e
le coste selvagge*

Il mare va scoperto con lentezza e senza rumore e il kayak è un mezzo perfetto per avvicinarsi in luoghi remoti rimanendo in completa sintonia con l'ambiente che ci circonda.

Dopo una breve introduzione sull'utilizzo dell'attrezzatura, scivoleremo liberi tra acqua e cielo.

Le coste della Liguria di levante sono rocciose e si tuffano a picco nel mare, creando scenari mozzafiato e ospitando diverse specie di uccelli che nidificano sugli speroni di roccia. Con un po' di fortuna sarà possibile osservare diverse specie rare sia in mare che nell'aria attorno a noi.

L'escursione può essere realizzata:

- nel calendario Escursioni Natura-Teatro,
- oppure su richiesta per gruppi (minimo 2, massimo 10 persone per ogni uscita).

Età dai 18 anni in su o minorenni solo se accompagnati.

Luoghi in cui può essere effettuata:

- la costa di Levante (SP) verso Framura,
- la costa di Levante (SP) verso Monterosso (Parco Nazionale delle Cinque Terre)

Questa escursione è realizzata in collaborazione con Rosa dei Venti Boat Tours

<https://www.rosadeiventiboattours.com/>

A seconda delle condizioni meteo-mare verranno definiti i percorsi e i luoghi di volta in volta.

Marta Mingucci è Naturalista, Guida Ambientale Escursionistica riconosciuta Aigae (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) e Guida Parco Cinque Terre.

La sua conoscenza naturalistica viene da una passione innata che la portano ad un'osservazione e uno studio costante sul campo, oltre che lo scambio di conoscenze con le persone (colleghi, studiosi, pescatori e chi il mare lo vive da sempre per passione o per lavoro).

L'escursione può essere svolta in collaborazione con altre guide ed esperti.

Contatti:

Marta Mingucci

+ 39 347/8659181

martaming@tiscali.it

